

*Консультация для законных представителей*

**Семейные традиции**

**как основа воспитания ребенка**

Часто родители воспринимают воспитание ребенка как тяжелую работу: столько всего нужно учесть, исправить и запретить… Но, присмотревшись, можно с удивлением обнаружить, что детей «воспитывает» в основном не то, что мы говорим им, а то, как мы живём рядом с ними. Уклад нашей жизни – базовый пример для наших детей.

Воспитание ребенка — разносторонний процесс. Он объединяет в себе все сферы нашей жизни, хотим мы того или нет. Все, что окружает детей, так или иначе, влияет на них. Но самой большой силой воздействия обладает семья. Именно семейные ежедневные контакты закладывают фундамент личности. Родители — первые, с кем ребенок знакомится. Родители лучше всех знают своего ребенка, больше других заботятся о нём и его будущем. **Родители – главные, кто на ребенка влияет.** Независимо от того, сколько времени вы проводите с ребенком, он будет копировать в первую очередь ваше поведение.

Традиция в переводе с латинского означает «передача». Толковый словарь Ожегова: «***Традиция — это то, что перешло от одного поколения к другому, что унаследовано от предшествующих поколений (взгляды, вкусы, идеи, обычаи***)».

Если Вы произнесете слово «детство» и прикроете глаза, то наряду с любимыми людьми, родными стенами в сознании возникнет что-то особенное, присущее только вашей семье. Это «что-то» и есть семейная традиция. А запоминается она только потому, что много раз повторялась, прочно поселилась в памяти.

Традиции семейного воспитания могут быть самыми разными. Например, в одной семье есть традиция по выходным отправляться в парк или по вечерам читать вслух книги,  а в другой  семье  свободное время посвящают просмотру телесериалов. **Семейные традиции — это душевная атмосфера дома**. Ими могут стать простые и приятные вещи: семейное чтение или чаепития, совместное пение, вечера рукоделия и иного совместного труда и творчества, игры взрослых и детей, составление генеалогического древа, домашнего театра, коллекционирование цветов, листьев в гербариях, камней и других материалов и создания на их основе детского музея и т.п.

Если учесть тот факт, ***что для детей с особыми потребностями, большое значение имеет режим дня, структуризация времени, их успокаивают любые ритуалы и рутины***, то кроме воспитательной функции семейные традиции будут иметь ещё и терапевтический эффект. Затратив некоторое время и внимание на выработку и закрепление нового действия, вы сможете затем иметь больше времени для отдыха, что также немаловажно. Прекрасная традиция — читать на ночь. Даже если ребенок не все понимает из того, что Вы ему читаете, сам звук Вашего голоса и ритм звучания будет ему полезен.

У большинства из нас, когда речь заходит о семейных традициях, в ассоциации возникают шумные застолья, совместное украшение новогодней елки. **Но традиции — это не только праздники. Это образ и стиль повседневной жизни.** Это то, что принято в семье: уважать старших, помогать друг другу, выполнять работу вместе, устраивать воскресные обеды. Кроме того, важно включение ребенка в повседневную жизнь семьи. Ребенок должен в качестве равноправного члена семьи принимать посильное участие в домашних делах и заботах. Родительский такт в таких случаях выражается в умении предложить ребенку доступные и посильные дела. Такое распределение обязанностей в семье будет способствовать сглаживанию у ребенка ощущения ущербности

Если вы любите готовить, попробуйте завести традицию печь пироги в выходные? Поверьте, когда ребенок вырастет, он не забудет их вкус и запах. Аромат корицы и ванили станет для ребенка поддерживающим, теплым воспоминанием. Так же как и настольные игры в семейном кругу.

 Если вы решили завести новую традицию в семье, то имейте ввиду следующее:
• **традиция должна быть приятна и приносить удовольствие всем членам семьи;
• традицию стоит регулярно, а не от случая к случаю;
• традиция закрепится, если она удивляет, радует, запоминается;
• традиция должна быть естественной, без сложных ритуалов и трудозатрат, просто, но с любовью;
• формируйте традицию с радостью для себя и детей, а не для установления жестких воспитательных рамок.**

**Семейные традиции дадут вашему ребенку чувство безопасности**. По мере взросления каждый день перед ним может возникать множество сложных вопросов и вызовов. Зная, что он может обратиться к любому из своей крепкой семьи за помощью, вряд ли он будет искать совета на улице, испытывая отрицательное давление со стороны сверстников, влияние алкоголя и наркотиков.

 *Традиций не обязательно должно быть много. Они просто должны быть. Это – детство ваших детей, то, чем они его особенно запомнят.*

Примеры традиций:

▪ Празднование дней рождений и семейных праздников.

▪ Домашние обязанности всех членов семьи, уборка, раскладывание вещей по местам.

▪ Совместные игры с детьми.

▪ Семейный обед по выходным. Совместные приемы пищи.

▪ Ритуалы приветствия и прощания.

▪ Совместные прогулки, походы в кино, на выставки, поездки и путешествия.

▪ Чтение перед сном. Сказки на ночь.

▪ Пожелания спокойной ночи, доброго утра, поцелуй на ночь.

 Объятья или особые знаки приветствия.

▪ Подарки своими руками. Во многих семьях принято, чтобы дети к праздникам делали подарки своими руками родителям и близким родственникам.

***Вопросы к размышлению****: Как Вы проводите детские праздники в своей семье? Какие традиции уже отличают вашу семью и какие новые вы хотели бы ввести?*

Если у вас возникнут затруднения с решением, какие традиции будут уместны и полезны для вашего ребенка, обращайтесь к нашим специалистам за рекомендациями без стеснения. Будем рады быть Вам полезными.

 *Педагог-психолог*

*Дубкова Татьяна Николаевна*