**«Инструкции» безопасного похода в лес**

Летние каникулы – время маленьких путешествий в лесные угодья. И каждый взрослый хотя бы раз в жизни терял ориентиры на такой прогулке. Чаще всего такое «приключение» заканчивается хорошо, но бывают случаи, когда человек не может выбраться из леса несколько дней. Особенно опасно, когда теряются дети: они поступают необдуманно из-за страха, плохо переносят холод, отсутствие еды и питьевой воды.

Уважаемые взрослые! Изучите следующие правила и неукоснительно соблюдайте их!

- не отпускайте ребенка в лес одного. Никогда. Находясь рядом с лесным массивом, бдительно контролируйте его занятия. Дети могут сбежать в лес со двора, отправиться в лесную чащу во время катания на велосипеде, свернуть с тропинки, топая от ближайшего магазина;

- никогда не отправляйте в лес ребенка с пожилым человеком, особенно если у взрослого есть серьезные хронические заболевания, которые могут «давать» острые состояния. Если с сопровождающим что-то случится, малыш не сможет ему помочь и не сумеет самостоятельно выбраться из леса;

- одевайте ребенка правильно: в яркую одежду, лучше со светоотражающими рисунками. Учитывайте, что в лесу более холодно и мокро, чем на дачном участке. Обязательно – непромокаемая обувь (резиновые сапоги или специальные походные ботинки);

- у ребенка в рюкзачке должны быть: вода, шоколадка и свисток. Если все эти вещи взяты с собой, но находятся у взрослого, никакого смысла для ребенка в этом нет;

- ни на минуту не теряйте контроль: малыш всегда должен находиться на расстоянии вытянутой руки. Дети очень легко отвлекаются, отстают от взрослых, отбегают посмотреть на муравейник, елочку или птичку;

- если ребенок потерялся – звоните 102, 101, 112. Область поиска быстро расширяется из-за передвижений потерявшегося, и быстрое реагирование является критически важным.

Что должен знать ребенок на случай, если потеряется?

Всегда «инструктируйте» ребенка перед походом в лес. Проговорите с ним алгоритм поведения на случай, если он потеряется. Пусть он знает, что вы не будете ругать его: иногда дети так сильно боятся «наказания», что начинают действовать необдуманно и заходят в лес еще дальше.

- если ребенок заблудился, он должен знать, что нужно остановиться. Если рядом есть полянка, можно выйти на нее. Важно найти сухое место или возвышенность: пусть это будет «штаб», пока его ищут;

- если у ребенка с собой мобильный – нужно сразу звонить родителям, объяснять, что потерялся. Если нет приема – звонить 101 или 112. Объясните, что после звонков следует беречь заряд телефона: не играть, не слушать музыку, не фотографировать;

- нужно кричать или свистеть в свисток (если нет свистка, можно стучать палкой по дереву) и прислушиваться, не отзываются ли люди;

- никогда нельзя подходить к воде! Даже если жарко, даже если хочется пить, даже если ребенок хорошо плавает, даже если кажется, что за рекой – дорога. Если рядом нет взрослого, подходить к водоему нельзя;

- залезать на дерево – бесполезно: это повышает риск травмы и не дает никакой ценной информации. На самую верхушку высокого дерева, откуда может быть действительно что-то видно, забраться все равно невозможно;

- идти «на звук» в лесу опасно, особенно в темноте. Далеко не всегда можно правильно угадать, где находится источник звука, а вот травмироваться в темноте можно запросто;

- никакие грибы и ягоды в лесу есть нельзя;

- в лесу нельзя и спать. Детский сон очень крепок, и если ребенок уснет, дозваться его будет почти невозможно. Объясните ребенку, что, как только обнаружите его «пропажу», то вы, ваши друзья, близкие, соседи и много незнакомых людей начнут его искать и звать, и ему нужно будет прислушиваться, чтобы отозваться. Поэтому, если ночь застала его в лесу, следует выбрать сухое место и петь, рассказывать стихи, повторять таблицу умножения, прогуливаться вокруг, считая шаги, но только не спать.