**Консультация для законных представителей**

**«Правила общения в семье»**

Семья – это институт человеческих взаимоотношений и правил, соблюдая которые мы стремимся построить идеальную семью, или если не всеобщую гармонию, то хотя бы взаимопонимание в семье, подавая своим детям положительный пример.

Какие отношения дети видят в семье, то и перенесут во взрослую жизнь, таково будет отношение к Вам и окружающим.

**Конфликт семью не красит!**

Испортить отношения в семье не сложно, стоит лишь начать их выяснять

• Истина рождается в споре. Спорьте, но не ссорьтесь

• В споре ни в коем случае не критикуйте друг друга, а только поступки

• Если в споре, вы что то отвергаете, то предлагайте свои варианты, предлагая - действуйте.

• Старайтесь найти общий язык, уступайте.

• В споре не исповедуйте принцип: "Есть две точки зрения - моя, и неправильная".

• В семейном конфликте не ищите виноватого, ищите пути выхода из конфликта.

• Выиграв конфликт - не торжествуйте.

**Правила семейного воспитания и дипломатии:**

• Члены семь должны уважительно относиться друг к другу;

Достичь успехов в воспитании можно лишь тогда, когда родители – пример для положительного подражания каждый день.

• Делайте всё, что бы ребёнок гордился вами;

• Доверяйте друг другу;

• Интересуйтесь жизнью ребёнка и рассказывайте ему о своих проблемах и радостях;

• Стремитесь понять друг друга в любой ситуации;

• Принимайте решения вместе с ребёнком. Дети растут более ответственными и уверенными в себе, если имеют право голоса и могут участвовать в жизни семьи наравне со взрослыми.

• Не повышайте голос друг на друга;

• Умейте дать совет ребёнку и выслушать его мнение;

• Научитесь слушать своего ребёнка всегда и везде, не перебивая, не отмахиваясь от него, проявляя терпение и такт;

• Чаще разговаривайте с ребёнком;

• Помните, что ни телевизор, ни компьютер не заменят ему вас.

• Не путайте воспитание и назидание, предпочитая вместо общения на равных вколачивать в детские головы наборы постулатов и догм.

• Говорите со своим ребёнком. Самый простой разговор по душам способствует становлению доверительных отношений. Это ли не идеал семьи, к которому Вы стремитесь?

• Признавайте свои ошибки, просите прощение за неправильные действия и поступки, будьте справедливыми в оценке себя и других;

• Не ограждайте ребёнка от обязанностей и проблем. Решайте все проблемы вместе с ним. Помните, что ребёнок повзрослеет и ему придётся жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни, говорите о ней;

• Несмотря ни на что, сохраняйте положительное представление о своём ребёнке. Наказывайте, не унижая, а сохраняя достоинство ребёнка, вселяя надежду на исправление.

Жизнь и наука доказали, что все беды у детей, а потом и у взрослых объясняются ошибками семейного воспитания, главная из которых – отсутствие любви и неумение хвалить.

Самое главное для ребёнка – чтобы его любили таким, какой он есть.

**Правила общения в семье:**

• Начинайте утро с улыбки;

• Не думайте о ребёнке с тревогой;

• Умейте «читать» ребёнка»

• Не сравнивайте детей друг с другом;

• Хвалите часто и от души;

• Отделяйте поведение ребёнка от его сущности;

• Испытывайте радость от совместной с ребёнком деятельности;

• Дайте понять ребёнку, что он самый любимый и желанный;

• Не будьте равнодушными к внутреннему миру и переживаниям своих детей;

• Старайтесь не показывать детям свои отрицательные эмоции, не подавайте дурной пример;

• Как можно больше хвалите ребёнка даже за незначительные успехи;

• Если хотите развить у ребёнка те или иные качества, старайтесь относиться к нему так, словно они у него есть.

**Помните! Дети учатся у жизни:**

• если вы постоянно критикуете своего ребёнок, он учится ненавидеть,

• если ваш ребёнок живёт во вражде, он учится агрессивности,

• если ребёнка постоянно высмеивать, он становится замкнутым,

• если ребёнка все время упрекать, он учится жить с чувством вины,

• если ребёнок растёт в терпимости, он учится принимать других,

• если ребёнка подбадривает, поддерживают, он учится верить в себя,

• если вы ребёнка будите хвалить, он учится быть благодарным,

• если вы своего ребёнка растите в честности, он учится быть справедливым,

• если ребёнок растёт в защите и безопасности, он учится верить в людей,

• если вы ребёнка поддерживают, и помогаете, он учится ценить себя,

• если ваш ребёнок растёт в понимании и дружелюбии и любви, он учится находить любовь в этом мире!